

PEPO AKTUELL

N R W 01 / 2026

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e. V.

**Selbsthilfeheimat für
Polyneuropathie Betroffene**



PNP-Gesprächskreis Mönchengladbach

am 31. Januar 2026 im AWO ECK

Bericht: Hannelore Schikowsky Bilder: Klaus Haschke



Nachdem sich bereits einige Teilnehmer krankgemeldet hatten, war leider auch Familie Handelsmann stark erkältet nur kurz beim Treffen. Nach einleitenden Worten von Albert konnten wir 3 neue Interessenten begrüßen.

Es folgten allgemeine Hinweise zur Einnahme von Cannabis Produkten, die nach Rücksprache mit einem Schmerztherapeuten angewandt werden könnten.

Bei einem allgemeinen Austausch zur Besserung der Schmerzen oder

Misempfindungen wurden verschiedene Hilfen besprochen, u.a. TENS-Geräte und Hochdrucktherapie. Zum nächsten Treffen wird ein TENS-Gerät mitgebracht und ausprobiert.



Von mehreren Teilnehmern wurde über eine größere Bekanntheit der Erkrankung und eine Mobilisierung der Öffentlichkeit diskutiert. Nicht zuletzt der Appell von Professor YoYoon:

„Wenden Sie sich an die Politik“ wurde zitiert. Dazu kamen Vorschläge für eine Teilnahme am Infostand der Stadt Rheydt und eine Einladung für den „Report am Sonntag“ in Mönchengladbach. Erneut wurde eine mögliche Hilfe durch unseren Schirmherrn Dr. Krings erwogen.



PEPO Aktuell

Für unser nächstes Treffen am 28.Febr. um 14.00 Uhr werden Namensschilder bereitgestellt, vielleicht stärkt es unsere Kommunikation.

Nochmals möchten wir uns bei Nana und ihren Helfern für die nette Bewirtung in einem fröhlich geschmückten Saal bedanken. Wir wünschen alles Gute für Mutter und Kind.

Neuss, 4.2.2026, Hannelore



PEPO Aktuell

Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

info@polyneuro.de

PNP-Hauptverwaltung / Zentrale

Carl-Diem-Str. 108

41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 480499

www.polyneuro.de

PNP-Geschäftsstelle Bundesverband

Im AWO-ECK

Brandenberger Str. 3 – 5

41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 8277990

www.polyneuro.de

PNP-Geschäftsstelle Landesverband NRW

(Nordrhein-Westfalen)

Speicker Str. 2

41061 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 8207042

www.selbsthilfe-pnp.de

PNP-Geschäftsstelle

Regionalverband Sauerland-NORD

(Nordrhein-Westfalen)

Rosenstraße 38

58642 Iserlohn

www.selbsthilfe-pnp.de

PNP-Geschäftsstelle Landesverband SACHSEN

GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen

Altchemnitzer Str. 27

09120 Chemnitz

Telefon: 0371 / 44458983

www.pnp-gbs-sachsen.de

PNP-Landesverband Hessen e.V.

Karl-Marx-Str. 12 64625 Bensheim

Tel.: +49 (0) 6251-78 92 76

www.pnp-hessen.de

PNP-Landesverband Bayern e.V.

Mailing Weg 13, 85055 Ingolstadt

Tel.: +49 (0) 151 23273832

polyneuro-in@t-online.de

www.polyneuro-bayern.de

PNP-SHG Rostock und Wismar

Kurt Podstata

Wiesenweg 12, 18211 Bargeschagen

03820 314396

podku@t-online-de

Plasma spenden rettet Leben