

# PEPO AKTUELL 004 /2023

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e. V.  
Gruppe Mönchengladbach

Selbsthilfeheimat für  
Polyneuropathie Betroffene

PEPO



Deutsche Polyneuropathie  
Selbsthilfe e.V.

## Gesprächskreis der PNP-Gruppe Mönchengladbach am 25. 2. 2023 im AWO ECK

Bericht: Albert Handelmann, Bilder: Klaus Haschke



Quelle: [www.awomg.nord.de](http://www.awomg.nord.de)

Um 14 Uhr konnte Albert Handelmann die Teilnehmer zum 2. PNP-Gesprächskreis im AWO ECK begrüßen. Er ging kurz auf einige interessanten Meldungen ein, die über das Medium WhatsApp gekommen sind. Darin wird ein preiswerter Fußwärmer mit Massagefunktion erwähnt, der offensichtlich einigen Betroffenen hilft. Die

Kosten beim Discounter liegen zwischen 40 und 50 Euro.

Dann gab es eine Vorstellungsrunde wegen neuer Teilnehmer, in der jeder seine Erfahrungen mit der Erkrankung mitteilte. Das war sehr lebhaft. Die Veranstaltung wurde hauptsächlich geprägt von Mitteilungen über die Medikamente Gabapentin und Pregabalin.

Nachdem einige darüber berichteten, dass man sie wegen der extremen Nebenwirkungen selbstständig abgesetzt hat, erklärte ein anderer Teilnehmer wie er damit umgeht. Dabei hat dieser Teilnehmer große Erfahrungen im Umgang damit. Die extremen Nebenwirkungen wurden aufgezeigt mit Schwindel und unerträglichen Zuständen wie z. B. starke Benommenheit. Derzeit probieren einige

## PEPO Aktuell

verschiedene homöopathische Mittel aus und wollen demnächst darüber berichten. Einige fühlen sich von ihren behandelnden Neurologen „im Stich“ gelassen.



Ein weiteres Thema war der Hinweis auf Ernährung verbunden mit der Frage, ob vegane Ernährung gesund ist. Hier gab es unterschiedliche Ansichten. Eine Teilnehmerin erklärte, dass sie schon als Kind mit veganer Ernährung aufgewachsen ist.

Hier ein Hinweis auf eine WEB-Seite zu Ernährung und Vitaminen:  
<https://www.diagnostisches-centrum.de/polyneuropathie.html>

Leider ging die Zeit schneller rum als gedacht.

Der Kuchen von Moni war wie immer lecker und bei Fine und Klaus wurde ein herzliches Dankeschön für die Unterstützung ausgesprochen. Am Montag startet der Umzug in ein neues Büro des Landesverbandes NRW. Der derzeitige Raum wurde zu eng und auf dem Flur gegenüber bot sich ein neuer freier Raum an. Adresse usw. bleiben gleich.

Viele Grüße Albert Handelman

**Zur Bildergalerie:**



Na, dann hören wir mal



Erklärungen zur  
Selbsthilfe



## PEPO Aktuell

### Rückfragen an:

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

[info@polyneuro.de](mailto:info@polyneuro.de)

**Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.**

**PNP Hauptverwaltung / Zentrale**

**Carl-Diem-Str. 108**

**41065 Mönchengladbach**

**Telefon: 02161 / 480499**

[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

**PNP Geschäftsstelle Bundesverband**

**Im AWO-ECK**

**Brandenberger Str. 3 – 5**

**41065 Mönchengladbach**

**Telefon: 02161 / 8277990**

[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

**PNP Geschäftsstelle Landesverband NRW**

**(Nordrhein-Westfalen)**

**Speicker Str. 2**

**41061 Mönchengladbach**

**Telefon: 02161 / 8207042**

[www.selbsthilfe-pnp.de](http://www.selbsthilfe-pnp.de)

**PNP Geschäftsstelle Landesverband Sachsen**

**GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen**

**Rembrandstr. 13 b**

**09111 Chemnitz**

**Telefon: 0371 / 44458983**

[www.pnp-gbs-sachsen.de](http://www.pnp-gbs-sachsen.de)



**PLASMA Spende rettet Leben**