



PNP-Selbsthilfegruppe in Wismar im Februar 2024

Bericht: Kurt Podstata

Der Treff in Wismar im Januar musste leider ausfallen, der 1. Montag im Monat, für welchen der Raum im TiL - Treff im Lindengarten für die SHG-Polyneuropathie reserviert ist, war der Neujahrstag. Also konnten wir erst am 5. Februar in das neue Jahr starten. Dieses Mal waren wir, mich eingeschlossen, schon sechs Teilnehmer. Darunter konnten wir eine neue Mitbetroffene begrüßen und uns noch einmal mit unseren Beschwerden und den Umgang mit dieser Krankheit vorstellen. Hier war den meisten unbewusst, von welcher Art der Polyneuropathie sie betroffen sind. Die Wenigsten wurden durch ihre behandelnden Ärzte aufgeklärt, welche Therapien möglich bzw. notwendig sind und wie sie mit dieser Krankheit umzugehen haben. Ich hatte wie jedes Mal für Neulinge ein wenig Informationsmaterial dabei, welches ich weitergeben konnte.

Weil ich am Vormittag dieses Tages meine erste subkutane Immunglobulin-Infusion erhalten hatte, konnte ich darüber berichten. Mir ging es erstaunlich gut, hatte ich doch erst fünf Tage zuvor meine letzte intravenöse Infusion erhalten. Somit war mein Immunspiegel auf einem hohen Niveau. Ich war selbst erstaunt, wie einfach und unkompliziert die Anwendung ist. Ich kann alle ermutigen, denen es möglich ist, sich selbst die Infusion zu legen, diesen Schritt zu gehen. Man erreicht viel mehr Unabhängigkeit, da der Terminzwang zu einer bestimmten Zeit an einem bestimmten Ort zu sein, entfällt.

Erfreulich ist, dass sich einer der Teilnehmer bereit erklärt hat, die Gruppe in Wismar zukünftig zu „organisieren“. Ich werde jedoch auch noch im März vor Ort sein und auch danach den Kontakt nicht abreißen lassen. Zu besonderen Veranstaltungen werden die Teilnehmer zentral eingeladen und können, ihren Möglichkeiten entsprechend, daran teilnehmen.

Der nächste Gesprächskreis im TiL, Bauhofstraße 17 in Wismar, findet am 4. März um 13.30 Uhr statt.



Neben diesem historischen Wasserturm, eingebettet in die mittelalterlichen Wehranlagen, dem heutigen Wallgarten, befindet sich der Treff, in dem auch die SHG Polyneuropathie regelmäßig zusammenkommt. Das ist ein Turm, nur von zwei Ansichten.