

PEPO AKTUELL

N R W 08 / 2025

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e. V.

**Selbsthilfeheimat für
Polyneuropathie Betroffene**



PNP-Gesprächskreis Mönchengladbach

am 28. Juni 2025 im AWO ECK

Bericht: Albert Handelmann Bilder: Klaus Haschke



Das war eine Überraschung, denn trotz sehr hoher Außentemperaturen kamen 20 Teilnehmer, um sich wieder auszutauschen. Dabei waren 2 neue Teilnehmer, die einfach mal wissen wollten, wie so ein Gesprächskreis abläuft und zu erfahren, welche Behandlungs- und Diagnosemöglichkeiten es gibt.

Albert Handelmann gab die neusten Informationen bekannt und auch, dass wir mit einem Informationsstand auf der diesjährigen

PEPO Aktuell

REHACARE (vom 17. – 20. 9. 2025) vertreten sein werden. Die Organisation dafür wird zusammen mit dem Regionalverband Sauerland NORD durchgeführt.

Es wurde aufgrund einer Reportage über Polyneuropathien von einer Neurologin darüber berichtet, dass zur Linderung von Schmerzen an den Beinen etc. eine Salbe mit dem Namen „AMBROXOL" versucht werden kann. Ob sie hilft, wird man sehen. Die Kassen übernehmen die Kosten nicht.



Die neuen Teilnehmer berichteten, dass ihre Diagnose insgesamt noch nicht abgeschlossen ist. Auf die Frage, wie gefährlich so eine Nervenwasserentnahme (Lumbalpunktion) ist, konnte berichtet werden, dass diese am besten in einer Klinik durchgeführt werden sollte, da dort auch die logistischen Voraussetzungen zur schnellen Untersuchung vorhanden sind. Das Nervenwasser muss binnen 20 Minuten untersucht werden, damit es keine Werteverfälschung gibt. Verschiedentlich wurde wieder die Chinesische Medizin diskutiert, da wohl einige Teilnehmer (Namen sind bekannt) mit besonders angemischten Tees Erfolge haben und bestätigen eine Linderung der Polyneuropathischen Beschwerden.

PEPO Aktuell

Ein Teilnehmer mit der CIDP (Chronische Inflammatorische Demyelinisierende Polyneuropathie) hat mittlerweile sein Idealgewicht erlangt, welches zu weiteren Untersuchungen erforderlich war.

Bei den gereichten Erfrischungsgetränken kam weder Müdigkeit noch Langeweile auf. Nach 16 Uhr wurden dann die Teilnehmer verabschiedet. Es wird überlegt, ob Ende Juli oder August je nach Wetterlage auf dem Hof der Gesprächskreis mit Bratwurstgrillen begleitet werden kann.

Großer Dank geht wieder an die unsichtbaren Helferinnen und Helfer, die immer wieder für ein sehr gutes Diskussionsklima sorgen. Monis Kuchen war wieder sehr begehrt.



PEPO Aktuell



PEPO Aktuell



PEPO Aktuell



Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.
info@polyneuro.de
PNP-Hauptverwaltung / Zentrale
Carl-Diem-Str. 108
41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 480499
www.polyneuro.de

PNP-Geschäftsstelle Bundesverband
Im AWO-ECK
Brandenberger Str. 3 – 5
41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 8277990
www.polyneuro.de

PNP-Geschäftsstelle Landesverband NRW
(Nordrhein-Westfalen)
Speicker Str. 2
41061 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 8207042
www.selbsthilfe-pnp.de

PNP-Geschäftsstelle Landesverband SACHSEN
GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen
Altchemnitzer Str. 27
09120 Chemnitz
Telefon: 0371 / 44458983
www.pnp-gbs-sachsen.de

PNP-Geschäftsstelle Landesverband Hessen
Karl-Marx-Str. 12 64625 Bensheim
Tel.: +49 (0) 6251-78 92 76
www.pnp-hessen.de

PNP-SHG Ingolstadt und München (Ute Kühn)
Tel.: +49 (0) 151 23273832
polyneuro-in@t-online.de
www.polyneuro-bayern.de

PLASMA spenden rettet Leben