

# PEPO AKTUELL

N R W 09 / 2025

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e. V.

Selbsthilfeheimat für  
Polyneuropathie Betroffene



## **Polyneuropathie Selbsthilfegruppe Essen begeht ihr 10jähriges Jubiläum am 22. Juli 2025 im AWO-Gebäude - in Essen / Altenessen**

Bericht: Albert Handelman Bilder: Monika Willemsen



**Gerne folgten wir der Einladung von Hartmut van de Wetering (Gründer der PNP-SHG Essen) zum 10jährigen Bestehen der 1. Polyneuropathie Selbsthilfe Gruppe in Essen. Der Empfang war sehr herzlich und man konnte sich sofort wohlfühlen.**

Die PNP Gruppe trifft sich seit 10 Jahren regelmäßig am 4. Dienstag im Monat von 17:30 bis 19:30. Durchschnittlich kommen 30 Teilnehmer und heute ist der „Harte Kern“ der Gruppe hier vertreten, so Hartmut van de Wetering. Gleich zu Beginn stellte Albert Handelman den Bundesverband ganz kurz vor und überreichte dem Chef der Gruppe in Anerkennung seiner jahrelangen unermüdlichen Leistung für die Selbsthilfe einen PEPO Leuchtturm, denn dieser weist immer den sicheren Weg zum „Selbsthilfe Hafen“.

## PEPO Aktuell

Dann kam der Oberbürgermeister der Stadt Essen Thomas Kufen zu Wort und er lobte außerordentlich die Arbeit der Selbsthilfe für die Stadt Essen. Mit einer kurzen Ansprache würdigte der AWO Vorstands Chef Oliver Kern die Arbeit der Selbsthilfegruppe.

Später kam die Gruppenneurologin Frau Dr. med. Katharina Helfenstein hinzu. Sie ist seit Jahren für die Gruppe da und wird auch weiterhin 1. Ansprechperson der Gruppe für Polyneuropathien sein.

Obwohl eigentlich „feiern“ angesagt war, gab es doch Gespräche am Rande über die bekannten typischen Schmerzen bei Polyneuropathien.

Diese Gruppe ist sehr stabil und wird noch sehr lange weiterhin erfolgreich arbeiten. Es ist ganz klar ein Verdienst von Hartmut van de Wetering. Mit ihm wurde auch über ein mögliches größeres Patienten Symposium in Essen erst einmal an- und nachgedacht.



**Schnapschuß der Gruppe**





## Einlage mit tollem Gesang

Irmtraut trug den LYS ASSIA Song – O´mein Papa - sehr lebensnah vor. Ein Theatergefühl wurde vermittelt.  
Alle Achtung vor dieser Leistung.



**Von links: Albert Handelmann, Hartmut van de Wetering, Oberbürgermeister von Essen Thomas Kufen und AWO Vorstand Oliver Kern.**



Links: Frau Dr. med. Katharina Helfenstein

**Frau Dr. med. Katharina Helfenstein ist niedergelassene Neurologin in Essen-Kettwig und betreut seit vielen Jahren die Polyneuropathie Selbsthilfegruppe in Essen-Kettwig**

**Es war insgesamt eine hervorragende und würdevolle Veranstaltung die auch dem Gründer gerecht wurde. Wir stehen weiterhin im Kontakt, denn die Patienten müssen zusammenhalten.**

Essen, der 22. Juli 2025

Albert Handelmann

Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

[info@polyneuro.de](mailto:info@polyneuro.de)

PNP-Hauptverwaltung / Zentrale

Carl-Diem-Str. 108

41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 480499

[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

PNP-Geschäftsstelle Bundesverband

Im AWO-ECK

Brandenberger Str. 3 – 5

41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 8277990

[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

PNP-Geschäftsstelle Landesverband NRW

(Nordrhein-Westfalen)

Speicker Str. 2

41061 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 8207042

[www.selbsthilfe-pnp.de](http://www.selbsthilfe-pnp.de)

PNP-Geschäftsstelle Landesverband SACHSEN

GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen

Altchemnitzer Str. 27

09120 Chemnitz

Telefon: 0371 / 44458983

[www.pnp-gbs-sachsen.de](http://www.pnp-gbs-sachsen.de)

PNP-Geschäftsstelle Landesverband Hessen

Karl-Marx-Str. 12 64625 Bensheim

Tel.: +49 (0) 6251-78 92 76

[www.pnp-hessen.de](http://www.pnp-hessen.de)

PNP-SHG Ingolstadt und München (Ute Kühn)

Tel.: +49 (0) 151 23273832

[polyneuro-in@t-online.de](mailto:polyneuro-in@t-online.de)

[www.polyneuro-bayern.de](http://www.polyneuro-bayern.de)

**PLASMA spenden rettet Leben**