

PEPO AKTUELL BY-003/2024

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e. V.
Selbsthilfeheimat für Polyneuropathie Betroffene

Selbsthilfegruppe Schwandorf
www.polyneuro-bayern.de



Neue Selbsthilfegruppe in Schwandorf in der Oberpfalz

Seit Januar 2024 gibt es eine neue Polyneuropathie-Selbsthilfegruppe in Schwandorf. Die Treffen finden jeweils am 1. Mittwoch im Monat von 10:00 Uhr – 11:30 Uhr im Mehrgenerationenhaus, Hauptstraße 15A, 92442 Wackersdorf statt.



Heinz-Jürgen Nowack hat die Gruppe ins Leben gerufen und ist Ansprechpartner für die Gruppe, zu erreichen unter polyneuropa@t-online.de.

Beim Treffen am 03. April durfte ich dabei sein. Etwa 20 Teilnehmende waren gekommen um das Besondere an diesem Treffen zu erleben.

Heinz-Jürgen Nowack

Das Besondere war der Besuch von Werner Jäger, Physiotherapeut im Ruhestand. W. Jäger lebt seit vielen Jahren in Schweden, hat dort als Physiotherapeut gearbeitet und seinen Besuch in seiner Heimatstadt Schwandorf genutzt, um die PNP-Gruppe zu besuchen. Da er selbst von Polyneuropathie betroffen ist, war er gerne bereit von sich und seinem Umgang mit der Erkrankung zu berichten. In einer beeindruckenden Präsentation und Unterstreichung seiner Ausführungen durch praktische Übungen, brachte er

PEPO Aktuell

den Teilnehmenden die Notwendigkeit näher, täglich Übungen zum Muskelaufbau und zur Stabilisierung des Gleichgewichts zu absolvieren. Viel Bewegung, auch durch Spaziergänge in der Natur, sind ein wichtiger Faktor, um die Krankheit zu lindern.

„In Schweden haben Patienten mit Rehabilitationsbedarf das Recht auf einen Rehabilitationsplan inkl. Behandlungsplan. Der Patient ist Eigner des Rehabilitationsplanes und hat über das Internet Zugang zu allen administrativen und medizinischen Handlungen (Ex. Diagnosen Untersuchungen, medizinische Behandlungen etc.) wenn es der Patient so wünscht“ war eine Information, die er mich vorab per Mail hat wissen lassen.



Werner Jäger

Allzu viel möchte ich jetzt jedoch nicht verraten, da W. Jäger versprochen hat, einen Artikel aus Sicht des betroffenen Physiotherapeuten für unser PEPO Report zu schreiben. Wir sind gespannt.

Im Anschluss durfte ich die Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe vorstellen und den Anwesenden erläutern, welche Aufgaben dem Vorstand des Bundesverbandes obliegen. Das von mir mitgebrachte Info-Material wurde gerne mitgenommen. Besonderen Anklang fand u.a. die Broschüre ‚Polyneuropathie von A – Z‘.

Es waren beeindruckende und interessante Begegnungen in Schwandorf, die mich gerne an diesen Besuch zurückdenken lassen.

Ute Kühn

PEPO Aktuell

Rückfragen an:

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.
PNP Hauptverwaltung / Zentrale
Carl-Diem-Str. 108
41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 480499
www.polyneuro.de
info@polyneuro.de
WhatsApp: 0160 908 908 72

PNP Geschäftsstelle Bundesverband
Im AWO-ECK
Brandenberger Str. 3 – 5
41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 8277990
www.polyneuro.de

PNP Geschäftsstelle Landesverband NRW
(Nordrhein Westfalen)
Speicker Str. 2
41061 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 8207042
www.selbsthilfe-pnp.de

PNP Geschäftsstelle Landesverband Sachsen
GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen
Rembrandstr. 13 b
09111 Chemnitz
Telefon: 0371 / 44458983
www.pnp-gbs-sachsen.de

PNP-Landesverband HESSEN
Karl-Marx-Str. 12
64625 Bensheim
<https://pnp-hessen.de>



PLASMA spenden rettet Leben

Für Ihre Notizen