

PEPO AKTUELL

N R W 12 / 2026

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e. V.

**Selbsthilfeheimat für
Polyneuropathie Betroffene**



**PNP-Gesprächskreis Mönchengladbach
am 26. September 2026 im AWO ECK**

Bericht: Albert Handelman Bilder: Ulrich Bunkowitz



Bis 14:00 Uhr füllte sich der Raum bis fast auf den letzten Platz. Eine kleine Gruppe diskutierte bereits vor Beginn auf dem Parkplatz und musste hereingerufen werden.

Nach der Begrüßung wurden erst einmal die „Neuen“ herzlich willkommen geheißen. Sie kamen aus dem Bergischen und die Anreise war doch etwas beschwerlich.

PEPO Aktuell

Der Vorsitzende berichtete über die Rehacare, die heute zu Ende geht und dort noch Standpersonal gestellt werden musste, außerdem haben sich einige krank gemeldet bzw. befinden sich noch in einer Klinik.



Die Neuen stellten sich vor und berichteten über das bekannte Spießrutenlaufen, was ja jeder kannte. Eine Teilnehmerin erklärte einige Erfolge mit chinesischer Medizin und auch Akupunktur. Da soll es Nadeln geben, die bleiben wie gesteckt und lösen sich von selbst auf. Ob es dem ein oder anderen hilft, muss jeder selbst ausprobieren.

Ein Teilnehmer probiert gerade Cannabis Salbe und wird über die Wirkung später berichten. Es am heraus, dass Cannabis nicht gleich Cannabis ist. Der Ruf nach einem Apotheker wurde laut. Dieser Vortrag eines Apothekers ist bereits für Februar 2027 bestätigt.

Wir bemühen uns, für einen der nächsten Gesprächskreise einen Apotheker einzuladen, so Albert Handelsmann.

Er berichtete auch, dass es eine magnetische Matte gibt, die auf die Fußsohlen wirkt. Gerade unter den Füßen ist bei Betroffenen oft ein Wattegefühl vorhanden. Eine Referentin wird ebenfalls eingeladen.



Albert Handelsmann erwähnte wie schon oft die Kneipp Anwendungen. Die kann man auch zuhause in der Badewanne durchführen, wenn der Halt dazu gegeben ist.

Es war eine sehr gute Veranstaltung und der Austausch untereinander war sehr rege. Großer Dank geht wieder an die Helferinnen und Helfer, die sich immer bemühen, eine angenehme diskussionsfähige Atmosphäre zu schaffen.

Mönchengladbach, 26.09.2026

PEPO Aktuell



PEPO Aktuell

Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

info@polyneuro.de

PNP-Hauptverwaltung / Zentrale

Carl-Diem-Str. 108

41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 480499

www.polyneuro.de

PNP-Geschäftsstelle Bundesverband

Im AWO-ECK

Brandenberger Str. 3 – 5

41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 8277990

www.polyneuro.de

PNP-Geschäftsstelle Landesverband NRW

(Nordrhein-Westfalen)

Speicker Str. 2

41061 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 8207042

www.selbsthilfe-pnp.de

PNP-Geschäftsstelle

Regionalverband Sauerland-NORD

(Nordrhein-Westfalen)

Rosenstraße 38

58642 Iserlohn

www.selbsthilfe-pnp.de

PNP-Geschäftsstelle Landesverband SACHSEN

GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen

Altchemnitzer Str. 27

09120 Chemnitz

Telefon: 0371 / 44458983

www.pnp-gbs-sachsen.de

PNP-Landesverband Hessen e.V.

Karl-Marx-Str. 12 64625 Bensheim

Tel.: +49 (0) 6251-78 92 76

www.pnp-hessen.de

PNP-Landesverband Bayern e.V.

Mailing Weg 13, 85055 Ingolstadt

Tel.: +49 (0) 151 23273832

polyneuro-in@t-online.de

www.polyneuro-bayern.de

PNP-SHG Rostock und Wismar

Kurt Podstata

Wiesenweg 12, 18211 Bargeshagen

03820 314396

podku@t-online.de

PNP SHG Mannheim und weitere

[https://www.xn--pnp-sh-baden-](https://www.xn--pnp-sh-baden-wuerttemberg-ppc.de/)

[wuerttemberg-ppc.de/](https://www.xn--pnp-sh-baden-wuerttemberg-ppc.de/)

Plasma spenden rettet Leben