

PEPO AKTUELL

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.
Regionalgruppe Sauerland Nord

Selbsthilfeheimat für Polyneuropathie Betroffene



Bericht von Wolfgang W., sowie Fotos von Thomas T.

4.9.2025; GK in Letmathe.

Viele Teilnehmer, darunter vier neue Betroffene, berichteten über ihre Beschwerden. Im Anschluss folgte eine Kaffeepause, es entstand eine lebhafte Diskussion über neue Behandlungsmöglichkeiten und den Umgang mit alltäglichen Herausforderungen. Besonders hilfreich waren konkrete Tipps, etwa Entspannungstechniken oder Hinweise auf Physiotherapeuten und Sportgruppen.



Es wurde auf folgende Veranstaltungen hingewiesen:

Der Brain Day am 17.9.25 an der RUB in Bochum, wo die Selbsthilfegruppen mit einem vorbereiteten Informationsstand über PNP und RLS um Aufmerksamkeit werben. Die Ruhr UNI veranstaltet den Brain Day mit Infoständen zu Polyneuropathie und Restless Legs Syndrom (RLS). Es gibt Informationen zu den Grundlagenforschungen, Therapien sowie zu Neuropathien, Myasthenie, Schädel-Hirn-Trauma und Schlaganfall. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

PEPO Aktuell

Gleichzeitig erfolgt durch Betroffene aus unserem Regionalverband eine Teilnahme auf der RehaCare in Düsseldorf, mit einem eigenen Messestand. Die RehaCare ist eine wichtige Messe für Rehabilitation, Prävention und Pflege. Hier tauschen sich internationale Fachleute über Trends in Mobilität, barrierefreies Wohnen und Arbeiten aus. Die Messe bietet zudem Informationen zu Hilfsmitteln und Technologien für Menschen mit Behinderungen. Im weiteren Verlauf tauschten sich die Teilnehmer über die organisatorischen Details der kommenden Veranstaltungen aus und klärten offene Fragen rund um die Anmeldungen, den Abläufen und Inhalten der Informationsstände. Besonders hervorgehoben wurde die Möglichkeit, bei beiden Events mit Fachexperten ins Gespräch zu kommen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Gruppe zeigte großes Interesse an den angebotenen Vorträgen, Workshops und Beratungsangeboten, die für Betroffene und Angehörige einen praktischen Mehrwert versprechen. Abschließend wurde das nächste Treffen terminiert und die Gruppe verabschiedete sich mit dem Gefühl, gemeinsam gestärkt in den Alltag zurückzukehren.



PEPO Aktuell

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.
PNP-Hauptverwaltung / Zentrale
Carl-Diem-Str. 108
41065 Mönchengladbach
Telefon: NEU: 02161 / 9886196
www.polyneuro.de

PNP-Geschäftsstelle Bundesverband
Im AWO-ECK
Brandenberger Str. 3 – 5
41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 8277990
www.polyneuro.de

PNP-Geschäftsstelle Landesverband NRW
(Nordrhein-Westfalen)
Speicker Str. 2
41061 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 8207042
www.selbsthilfe-pnp.de

Regionalverband Sauerland Nord
Rosenstraße 38
58642 Iserlohn
Telefon: 0151 56535121
www.pepos-maerkischer-kreis.de

PNP-Geschäftsstelle Landesverband SACHSEN
GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen
Altchemnitzer Str. 27
09120 Chemnitz
Telefon: 0371 / 44458983
www.pnp-gbs-sachsen.de

PNP-Landesverband HESSEN
Karl-Marx-Str. 12
64625 Bensheim
<https://pnp-hessen.de>

PLASMA spenden rettet Leben