P E P O *AKTUELL*

N R W 13 / 2026

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e. V.

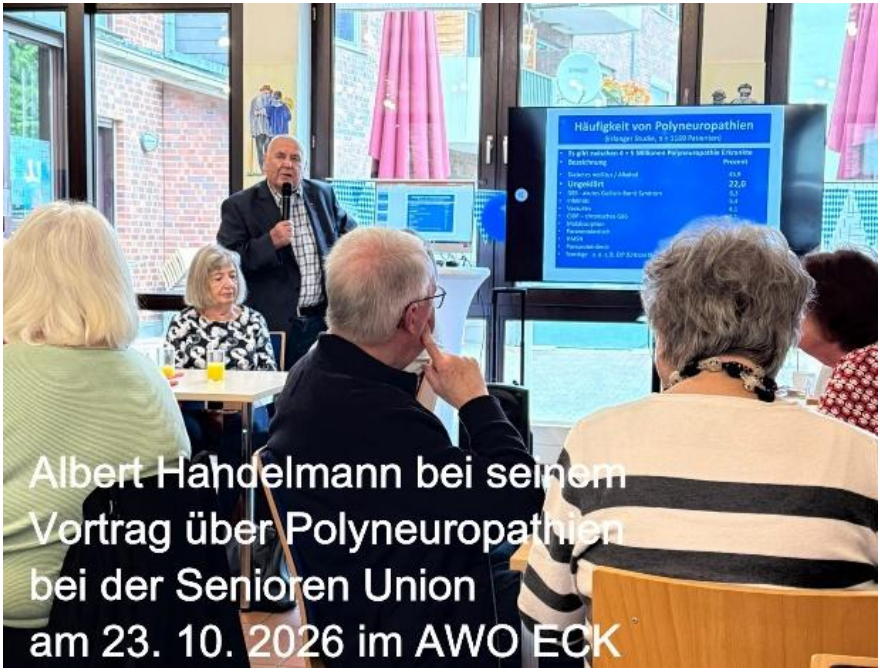
Selbsthilfeheimat für Polyneuropathie Betroffene

PNP-Gesprächskreis Mönchengladbach am 31. Oktober 2026 im AWO ECK

Bericht: Albert Handelmann Bilder: Klaus Haschke + Ulrich Bunkowitz



Noch vor 14:00 trafen 30 Teilnehmer ein, um sich wie immer am Monatsende zu Gesprächen zu treffen. Einige waren zum ersten Mal hier und erwarteten einen regen Gesprächsaustausch. Eine Teilnehmerin kam aufgrund eines Vortrags vor wenigen Tagen in der AWO, in dem die Polyneuropathie vor 50 Teilnehmern (Senioren Union Mönchengladbach)) erläutert wurde.



Es begann die übliche Vorstellungsrunde, in der die „Neuen“ ihre PNP-Geschichte erzählen konnten. Interessant war es, dass eine Teilnehmerin bisher nicht bei einem Neurologen war, sondern der Hausarzt die Diagnose gestellt hat mit dem Ergebnis, da kann man nichts machen. In der Diskussion stellte sich heraus, dass bei weitem nicht alle Möglichkeiten der Diagnostik ausgeschöpft wurden und daraufhin der Hinweis auf eine erfahrene Neurologie kam.



Ein Teilnehmer berichtete von einer Untersuchung, bei der ein besonderes Blutbild gemacht wurde. Hier gab es Merkmale, die auf die Entstehung einer Polyneuropathie hindeuten.

Bericht des Teilnehmers:
Polyneuropathie kann durch monoklonale Gammopathie ausgelöst werden. Dies ist eine ,,Überproduktion" bestimmter weißer Blutkörperchen, die sich an verschiedenen Stellen im Körper dann als Eiweiße ablagern. So schädigen sie Nerven und besonders, bei den Organen, Herz und Nieren. Dies sind dann Krebsarten, die AL-Amyloidose und das Multiple Myelom.

Um das zu verifizieren, muss man im Blutbild die Immunfixation testen lassen (Langname: Immunfixationselektrophorese). Diese zeigt, ob die monoklonale Gammopathie vorliegt.

Wenn die mG vorliegt, dann KÖNNEN die dauerhaft hohen Ansammlungen der Eiweiße die oben genannten und weitere Folgekrankheiten auslösen.

Ein Teilnehmer berichtete über seine Behandlung der CIDP und ist damit auch zufrieden, denn er bekommt Immunglobuline. Albert Handelmann erklärte die Gewinnung von Immunglobulinen und dass es ein Kurzdarstellung darüber in der neuen A-Z Broschüre gibt.

Es wurde noch über die Small Fiber Neuropathie diskutiert, wo teilweise die Betroffenen das Gefühl haben, zu verbrennen. Oftmals wird dabei das autonome Nervensystem nicht beachtet. Es steuert Blase, Herzschlag usw. Unter anderem werden wir ja z.B. rot im Gesicht, wenn wir lügen.

Albert Handelmann erläuterte noch die Nervensysteme: Motorisch, sensorisch und Autonom (vegetativ).

In diesem Jahr gibt es nur noch 2 Veranstaltungen, die in 14 Tagen in Düsseldorf und Ende November in Mönchengladbach beide zur gewohnten Zeit.

In einem Abriss erläuterte Albert Handelmann die Neugründungen in der Organisation und dass sich einige Gruppen als eigenständiger Verein neu darstellen. Das bedeutet, dass einige das besondere persönliche Eigeninteresse über den Zusammenhalt der Gemeinschaft stellen. Förderlich ist derartiges nicht. Damit kann man aber auch gut leben.

Zum Schluss bedanken wir uns bei den Helferinnen und Helfern und bei Moni für den Kirschstreusel.

Bildergalerie folgt






31/10/2026


31/10/2026


31/10/2026


31/10/2026


31/10/2026





Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.
info@polyneuro.de
PNP-Hauptverwaltung / Zentrale
Carl-Diem-Str. 108
41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 480499
www.polyneuro.de

PNP-Geschäftsstelle Bundesverband
Im AWO-ECK
Brandenberger Str. 3 – 5
41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 8277990
www.polyneuro.de

PNP-Geschäftsstelle Landesverband NRW
(Nordrhein-Westfalen)
Speicker Str. 2
41061 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 8207042
www.selbsthilfe-pnp.de

PNP-Geschäftsstelle
Regionalverband Sauerland-NORD
(Nordrhein-Westfalen)
Rosenstraße 38
58642 Iserlohn
www.selbsthilfe-pnp.de

PNP-Geschäftsstelle Landesverband SACHSEN
GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen
Altchemnitzer Str. 27
09120 Chemnitz
Telefon: 0371 / 44458983
www.pnp-gbs-sachsen.de

PNP-Landesverband Hessen e.V.
Karl-Marx-Str. 12 64625 Bensheim
Tel.: +49 (0) 6251-78 92 76
www.pnp-hessen.de

PNP-Landesverband Bayern e.V.
Mailinger Weg 13, 85055 Ingolstadt
Tel.: +49 (0) 151 23273832
polyneuro-in@t-online.de
www.polyneuro-bayern.de

PNP-SHG Rostock und Wismar
Kurt Podstata
Wiesenweg 12, 18211 Bargeshagen
03820 314396
podku@t-online-de

PNP SHG Mannheim und weitere
https://www.xn--pnp-sh-baden-wuerttemberg-ppc.de/

Plasma spenden rettet Leben