

PEPO Aktuell 21-2025

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.
GBS-CIDP-PNP Landesverband Sachsen

Selbsthilfeheimat für Patienten mit Polyneuropathien



Kribbeline

Bericht

Vom 2. Gesprächskreis GBS, CIDP, MMN, und PNP des Landesverbandes Sachsen in Freiberg/Sa.

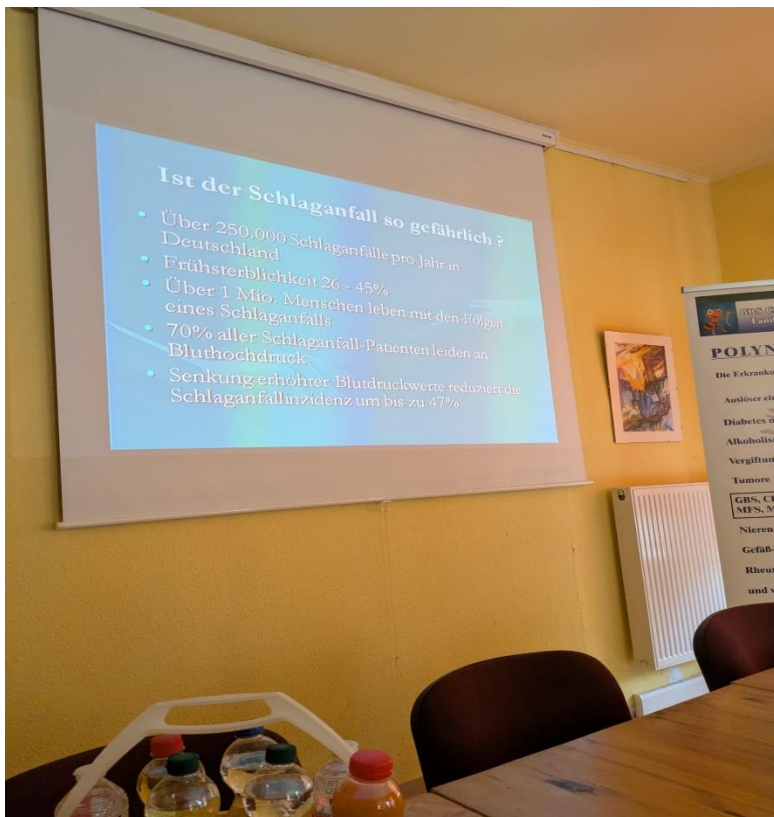
Bericht und Bilder : Gert Grellert



**Am 17.10.2025 um 13.00 Uhr fand der 2. Gesprächskreis
Zum Thema: „Schlaganfall“ statt.**

Dazu hatten wir als Referenten den Rettungssanitäter Herrn Christoph Schulz gebeten einen Vortrag zu halten.

Eingangs ging er auf die Entstehung eines Schlaganfalls ein. Ein Gefäßverschluss führt zur Durchblutungsstörung im Gehirn. Platzt ein Gefäß im Gehirn, kann es ebenfalls einen Schlaganfall verursachen. Auslöser eines Schlaganfalls können sein: Stress im Alltag, Rauchen, Bluthochdruck, erhöhter Zuckerwert, Zucker Typ 1 und Typ 2 und



Übergewicht sind nur die geläufigsten Ursachen eines Schlaganfalls. In Deutschland gibt es 250.000 Schlaganfälle jährlich.

Sachsen PEPO

Die Frühsterblichkeit liegt bei 26% - 45% , und über 1 Mio. Menschen leben in Deutschland mit den Folgen eines Schlaganfalls. Davon leiden 70% der Patienten an Bluthochdruck, die Senkung des Bluthochdrucks kann bis zu 70 % die Schlaganfall Inzidenz senken.



Deswegen ist es wichtig, öfters den Bluthochdruck zu kontrollieren
systolischer Wert 120 mmHg bis 129 mmHg und der diastolische Wert

Sachsen PEPO

liegt zwischen 80 mmHg und 84 mmHg. Auch eine jährliche Untersuchung beim Hausarzt mit den dazugehörigen Blutwerten wird empfohlen. Dies kann vorbeugend sein .

Weitere vorbeugende Maßnahmen können sein: Sport; Ernährung, gesunde Fette und Öle, Zuckerreduzierung und Kontrolle der Werte, einen geregelten Alltag; Stress vermeiden sind nur einige Empfehlungen.



Sachsen PEPO

Sollte jemand doch bei einem Schlaganfall zugegen sein, ist es wichtig:

- die Ruhe zu bewahren
- den Betroffenen anzusprechen, den Oberkörper leicht aufzurichten
- eventuell die Zahnprothesen zu entfernen
- bei akut Fällen , stabile Seitenlage des Betroffenen
- enganliegende Kleidung zu lösen, Fenster öffnen
- den betroffenen keine Speisen und Getränke zuführen
- den Notarzt – Rettungsdienst zu informieren Tel.: 112 oder 19222

Es war ein sehr interessanter und wissenswerter Vortrag von Herrn Christoph Schulz, der allen Anwesenden auch deren Fragen zu diesen Thema sehr gut beantworten konnte.

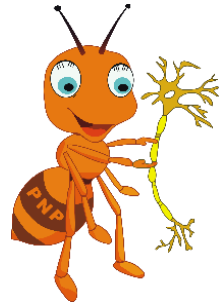


„Das Rotkreuz-Zeichen ist auf der Welt einzigartig. Dieses einmalige Zeichen verdient größten Respekt und eine würdevolle Verwendung.“

Deutsches Rotes Kreuz

Sachsen PEPO

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.
PNP Geschäftsstelle Landesverband Sachsen
GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen
Altchemnitzer Straße 27
09120 Chemnitz
Telefon: 0371 / 44458983
www.pnp-gbs-sachsen.de



Kribbeline

PNP-Hauptverwaltung / Zentrale
Carl-Diem-Str. 108
41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 480499
www.polyneuro.de

PNP Geschäftsstelle Bundesverband
Im AWO ECK
Brandenberger Str. 3 – 5
41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 8277990
www.polyneuro.de

PNP Geschäftsstelle Landesverband NRW
(Nordrhein - Westfalen)
Speicker Str. 2
41061 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 8207042
www.selbsthilfe-pnp.de

Landesverband Hessen
Karl-Marx-Str.12
64625 Bensheim
Telefon: 62517 / 89276
www.pnp-hessen.de

Landesverband Bayern
Mailing Weg 13
85055 Ingolstadt
Telefon: 0841 / 96787601
www.polyneuro-bayern.de