



PNP Gesprächskreis Düsseldorf am 17. August 2024 in der Diakonie im Dahlacker – 8 Wohnpark

Bericht: Albert Handelman, Bilder: Klaus Haschke

Es war schon etwas schwül, aber es trafen sich doch trotz drückenden Wetters 13 Betroffene mit Polyneuropathie in Düsseldorf. Das Zusammengehörigkeitsgefühl wurde gestärkt und bestätigt.



Bei der Begrüßung erläuterte Albert Handelman einige Neuigkeiten, wie Mitgliederanzahl (stark gestiegen) und die zukünftigen Veranstaltungen bundesweit.

PEPO Aktuell

Ein Teilnehmer hatte am Vortag Geburtstag und die Gratulationen erfolgten selbstverständlich. Außerdem wurde vor genau 5 Jahren der Bundesverband gegründet als Erweiterung zum Landesverband NRW.



Die Barfußschuhe werden erklärt

Es wurde eine Vorschau auf das anstehende Sauerland Symposium gegeben, welches vom 11. – 13. Oktober 2024 im Hotel Vierjahreszeiten in Iserlohn stattfindet. Das Programmheft wurde verteilt.

Es entstand wieder die Diskussion über Pregabalin und Gabapentin. Der eine verträgt es ganz gut und ein anderer wieder nicht und setzt es wegen den unerträglichen Nebenwirkungen ab. Im Allgemeinen wird Gabapentin wohl besser vertragen.



Die Frage, ob das RLS (Restless Leg Syndrom) mit Polyneuropathie zusammenhängt, konnte nicht abschließend diskutiert werden, aber ein Medikament (Levodopa/Benserazid) half offensichtlich dem RLS.

PEPO Aktuell

Interessant war die Diskussion zu „Barfußschuhen“, um Gefühlsstörungen in den Füßen zu minimieren. Diese scheinen sehr gut zu helfen. Ein Teilnehmer erwähnte Reisen an heiße Sandstrände, um einmal wieder Gefühl in die Füße zu bekommen und eine überlieferte Weisheit war auch, Füße in ganz heißen Sand und anschließend im Wald abkühlen lassen. „Motto von Großmutter“. Kneipp Bäder sollen auch schon einigen geholfen haben. Alles Natur.





Zum Ende des Gesprächskreises wurde ein neuer Termin vereinbart:

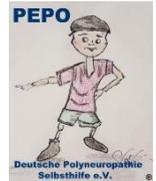
**Samstag, 16. November 2024
ab 14:00 Uhr mit vorweihnachtlichem Charakter.**

Wir freuen uns darauf.

Hinweis:

Der Kalender 2025 ist in Arbeit. Er wird im DIN A5 Format erscheinen.

PEPO Aktuell



Rückfragen an:
Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.
info@polyneuro.de

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.
PNP-Hauptverwaltung / Zentrale
Carl-Diem-Str. 108
41065 Mönchengladbach
Telefon: NEU 02161 / 9886196
www.polyneuro.de

PNP-Geschäftsstelle Bundesverband
Im AWO-ECK
Brandenberger Str. 3 – 5
41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 8277990
www.polyneuro.de

PNP-Geschäftsstelle Landesverband NRW
(Nordrhein-Westfalen)
Speicker Str. 2
41061 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 8207042
www.selbsthilfe-pnp.de

PNP-Geschäftsstelle Landesverband SACHSEN
GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen
Rembrandtstr. 13 b
09120 Chemnitz
Telefon: 0371 / 44458983
www.pnp-gbs-sachsen.de

PNP-Landesverband HESSEN
Karl-Marx-Str. 12
64625 Bensheim
<https://pnp-hessen.de>

PLASMA spenden rettet Leben