

PEPO AKTUELL 28 / 2023

Gesprächskreis Augsburg

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e. V.
Selbsthilfeheimat für Polyneuropathie Betroffene



Neue Polyneuropathie- Selbsthilfegruppe in München

Der Anfang ist gemacht

Ute Kühn

Am 16. Juni 2023 wurde in den Räumen des Selbsthilfezentrum München, Westendstraße 68, die Polyneuropathie-Selbsthilfegruppe München gegründet. Das erste Treffen fand mit fünf Betroffenen statt. Obwohl oder gerade wegen der geringen Teilnehmerzahl fand ein sehr angeregter Austausch statt.

In einer Vorstellungsrunde zu Beginn berichteten alle über ihre persönliche Problematik, die Entwicklung der PNP im Laufe der Zeit und die bisherigen Erfahrungen mit der Erkrankung und erfolgten Therapien.

PEPO Aktuell Informationsmaterial

Die Motivation, die Selbsthilfegruppe zu besuchen, war bei allen gleich:

- Wo finde ich einen kompetenten Arzt, der mich ernst nimmt und mich und meine Problematik versteht.
-
- Welche Therapien bzw. Medikamente gibt es, die helfen können.
-
- Wenn möglich Herausfinden der Ursache der PNP.
-

Es wurde über verschiedene Therapien diskutiert, die üblicherweise verordnet werden wie Gabapentin oder Pregabalin. In der Gruppe in Augsburg wurde gerade am Vortag berichtet, dass einige Teilnehmende täglich CBD-Tropfen einnehmen, die teilweise eine Schmerzlinderung erbringen würden. Diese Tropfen erhält man in unterschiedlichen Stärken z.B. in einem Cannabis-Shop. Hier muss erwähnt werden, dass diese Tropfen kein Rausch verursachendes THC enthalten, die Dosierung jedoch individuell ausprobiert werden muss.

PEPO Aktuell Informationsmaterial



Gründungsmitglieder SHG München

Um weitere Betroffene über die Gründung der Gruppe München zu informieren, werde ich mit einer lokalen Zeitung Kontakt aufnehmen, um über die Veröffentlichung eines entsprechenden Artikels zu bitten.

Das nächste Treffen wird am 21. Juli um 15:00 Uhr im SHZ München stattfinden.

Der Anfang ist gemacht. Wir sind gespannt, wie sich die Gruppe weiterentwickelt.

PEPO Aktuell Informationsmaterial

Deutsche
Selbsthilfe e.V. Polyneuropathie

Hauptverwaltung / Zentrale
Carl-Diem-Straße 108
41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 480499

Geschäftsstelle Bundesverband
Im AWO ECK
Brandenberger Str. 3 – 5
41065 Mönchengladbach

Geschäftsstelle NRW
Monschauer Straße 44
41068 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 8207042

www.selbsthilfe-pnp.de



Polyneuropathie Selbsthilfe-Gruppe München
Ansprechpartnerin: Ute Kühn
Nächstes Treffen am 21.07.2023 um 15:00 Uhr
Gruppenraum
Selbsthilfzentrum München
Westendstraße 68
Anmeldungen unter: polyneuro-in@t-online.de