

PEPO AKTUELL

Niedersachsen NDS 04 / 2024

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e. V.

Selbsthilfeheimat für
Polyneuropathie Betroffene



PNP-Informationsveranstaltung am 19. 10. 2024 in der MEDICLIN Hedon Klinik Lingen an der Ems.

Bericht: Albert Handelmann Bilder: Klaus Haschke



<https://www.mediclin-hedon-klinik.de/unsere-klinik>

Es war eine großartige, gantztägige Veranstaltung am 19. 10. 2024 in der Klinik. 35 Teilnehmer + Klinik Personal waren interessiert an den Ausführungen zur Erläuterung der unterschiedlichen Polyneuropathien. Die Anreise nahmen Teilnehmer aus Hamburg, Bremen, Oldenburg, Neuss und auch Bonn auf sich, denn der Informationsbedarf war sehr hoch.



Beginn der Veranstaltung

PEPO Aktuell

Dr. Michael Annas, Chefarzt der Neurologischen Rehabilitation begrüßte die Teilnehmer und erfreute sich über die hohe Zahl der erschienenen Teilnehmer.



Nach der Begrüßung war Aufmerksamkeit gefragt, denn es begann schon mit der Übersicht der vielfältigen Arten der Polyneuropathie.

Ätiologie	Prozent
Diabetes	31,7
unklar	16,2
Alkohol	12,2
multifaktoriell	9,4
GBS	4,0
toxisch (ohne Alkohol)	4,0
Critical-Illness-PNP	4,0
infektiös	3,2
Malabsorption / Vitaminmangel	2,9
CIDP	2,5
Paraproteinämie	2,2
paraneoplastisch	1,8
Hypervitaminose	1,4
Hypothyreose	1,1
Vaskulitis	0,7
Urämie	0,7
HNPP	0,4
sonstige Ursachen	19/10/2024

Eine Übersicht: Diabetes und „unklar“ dominieren

MEDICLIN

Ätiologie

Stoffwechselstörungen (metabolisch)

- Diabetes mellitus
- Hyperurikämie (Gicht)
- Niereninsuffizienz
- Leberzirrhose
- Hyperlipidämie
- Hypothyreose
- Akromegalie

Diese Erläuterungen waren ebenfalls wesentlicher Bestandteil der Information

MEDICLIN

Ätiologie

Exogen toxisch

- **Gifte:** Blei, Quecksilber, Arsen, Thallium, Triarylphosphat, Lösungsmittel, Insektizide
- **Medikamente:** Isoniazid, Nitrofurantoin, Zytostatika, Hydralazin, Meprobamat, Disulfiram, Thalidomid, Chloroquin, Hydantoin, Indometazin, Statine

Gifte spielen auch eine Rolle zur Entstehung von Polyneuropathien

Was man gegen PNP tun kann, das war sehr interessant:

MEDICLIN

Was können Sie sonst noch gegen PNP tun?

- Regelmäßige Bewegung im Alltag
- Übergewicht vermeiden
- Nicht Rauchen
- Gute Blutzucker-Einstellung
- Ausgewogene Ernährung
- Regelmäßiger Sport
- Kein übermäßiger Alkoholenuss

MEDICLIN

Was können Sie sonst noch gegen PNP tun?

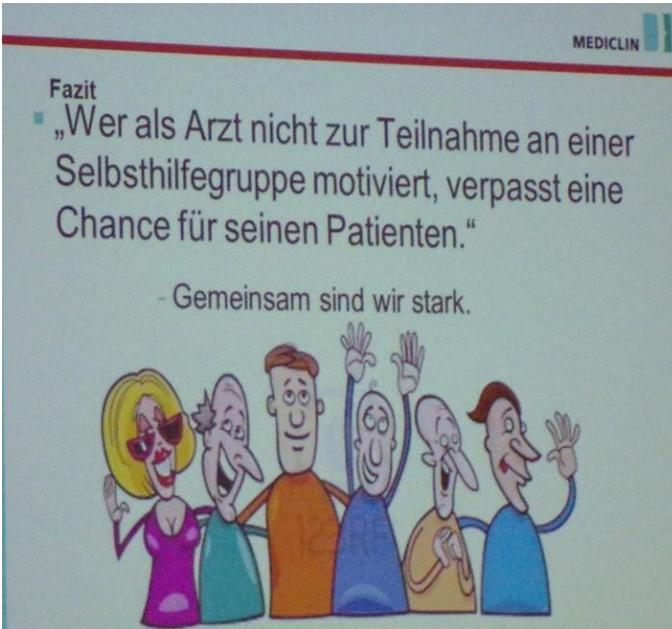
- Gleichgewichts- und Koordinationstraining
 - Minderung der Sturz- und Verletzungsgefahr
- Ausdauertraining wie Walking, Radfahren, Schwimmen
 - Verbesserung der Durchblutung u. des Stoffwechsels positive Beeinflussung PNP
- Krafttraining speziell für die Unterschenkel und Hände
 - Steigerung der Muskel- und Knochenkraft; Stürze werden weniger gefährlich
- Dehnübungen und Massagen für die betroffenen Körperteile
 - Gegen Muskelverhärtungen

Dr. M. Amos, Polyzonopathie 19.10.2024 19/10/2024

Sozialmedizinische Bedeutung der Polyneuropathie

- **Negatives Leistungsvermögen im Beruf**
- Körperlich leichte bis mittelschwere Tätigkeiten
- Zwangshaltungen
- Arbeiten auf Leitern und Gerüsten
- Tätigkeiten mit erhöhter Verletzungsgefahr
- Berufskraftfahrer
- Vorwiegende Reise- und Außendiensttätigkeit
- Tätigkeiten im Freien oder bei Nässe, Kälte, Zugluft
- Tätigkeiten mit besonderer Anforderungen an Grob- und Feinmotorik der Hände (je nach Dominanz)

Diese Hinweise sind sehr wertvoll. Geben sie doch Unterstützung bei der Beantragung von Graden zur Schwerbehinderung und / oder auch zu einem Pflegegrad, was ja immer eine Herausforderung ist im Umgang mit Behörden. Das negative Leistungsvermögen wird sehr oft nicht erkannt. Darauf sollte man hinweisen.



Diesen Hinweis bekamen die Teilnehmer mit auf den Weg, denn nur gemeinsam ist man stark und wird auch gehört.

Diese Mammut Veranstaltung dauerte von 11:00 bis fast 16:00 und wenn ein Chefarzt sich die Zeit in seiner Freizeit nimmt, darf ihn auch dafür sehr wertschätzen. Albert Handelman überreichte ihm als kleines Dankeschön den „PEPO-Leuchtturm“ aus eigener „Herstellung“.





Rückfragen an:
Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.
info@polyneuro.de

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.
PNP-Hauptverwaltung / Zentrale
Carl-Diem-Str. 108
41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 480499
www.polyneuro.de

PNP-Geschäftsstelle Bundesverband
Im AWO-ECK
Brandenberger Str. 3 – 5
41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 8277990
www.polyneuro.de

PNP-Geschäftsstelle Landesverband NRW
(Nordrhein-Westfalen)
Speicker Str. 2
41061 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 8207042
www.selbsthilfe-pnp.de

PNP-Geschäftsstelle Landesverband SACHSEN
GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen
Rembrandtstr. 13 b
09111 Chemnitz
Telefon: 0371 / 44458983
www.pnp-gbs-sachsen.de

PNP-Landesverband HESSEN
Karl-Marx-Str. 12
64625 Bensheim
<https://pnp-hessen.de>

PLASMA spenden rettet Leben