

# PEPO AKTUELL 047/2023

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e. V.

Selbsthilfeheimat für  
Polyneuropathie Betroffene

PEPO



Deutsche Polyneuropathie  
Selbsthilfe e.V.

## PNP Gesprächskreis Mönchengladbach am 30. September 2023 im AWO ECK

Bericht: Albert Handelmann Bilder: Klaus Haschke

**Das AWO ECK füllte sich, denn es gab eine Präsentation über Medikamente bei Polyneuropathien. Vorgetragen wurde diese durch einen Mitarbeiter der Ulmen Apotheke.**



Quelle: [www.awomg-nord.de](http://www.awomg-nord.de)

**Fabian Becker gab heute seinen Einstand bei der Deutschen Polyneuropathie Selbsthilfe e.V. und wurde durch den Vorsitzenden Albert Handelmann herzlich willkommen geheißen.**

Zur Einführung erklärte Albert Handelmann, dass es ja immer wieder Fragen nach den richtigen Medikamenten gibt und wie mit der Dosierung umzugehen ist. Hauptthema war heute die Aufklärung und Wirkung bzw. Wirkstoffe bei Cannabis, da gerade zur jetzigen Zeit sehr viel Politik darum gemacht wird.

Fabian Becker von der Ulmen Apotheke vertrat den Chef und Inhaber Dirk Lammert, der heute verhindert war. Dirk Lammert ist Mitglied der Deutschen Polyneuropathie Selbsthilfe und auch Sprecher der Apotheker in Mönchengladbach.



**Vor der Präsentation wurden die Teilnehmer etwas gestärkt.**



**Wichtig war neben vielen anderen Medikamenten das Thema Cannabis.**

- ▶ Wird schon seit der Antike in der Medizin eingesetzt
- ▶ Unterliegt dem Betäubungsmittel Gesetz (BtMG)
- ▶ Anbau nur zu medizinischen Zwecken und unter Aufsicht des BfArM (Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte)
- ▶ Abgabe in der Apotheke nur nach strengen Auflagen und auf BtM-Verordnung
- ▶ Einmalige Einwilligung der GKV zur Kostenübernahme nötig
- ▶ Mögliche legale Abgabe in der Apotheke in Zukunft geplant, jedoch kontrovers

## Wirkmechanismus

- ▶ THC (Tetrahydrocannabinol) und CBD (Cannabidiol) docken am Cannabinoid-Rezeptor 1 und 2 (CB1/CB2) an
- ▶ Haben einen hauptsächlich dämpfenden Effekt auf Motorik, Schmerzempfinden und Lernzentrum
- ▶ Freisetzung von Neurotransmittern durch Beeinflussung von Ca<sup>2+</sup> Kanälen
- ▶ Evtl. weitere bisher ungeklärte Funktionen

## Alternative?

- ▶ Ziel: Schmerzfreiheit oder langfristig tolerable Schmerzen
- ▶ THC wirkt u.a. schmerzlindernd und Muskel relaxierend
- ▶ CBD wirkt darüber hinaus noch krampflösend, angstlösend und antientzündlich
- ▶ Jedoch fehlt bisher eine starke Evidenz für eine Therapie
- ▶ Individuell kann eine zusätzliche oder alleinige Medikation mit Cannabinoiden indiziert sein  
z.B. bei Schmerzspitzen oder bei Unverträglichkeiten oder Kontraindikationen von anderen Schmerzmitteln

## Fazit

- ▶ Ursachen für PNP sind vielfältig, also auch die Therapiemöglichkeiten, ursächliche versus symptomatische Behandlung
- ▶ 1. Wahl: Antikonvulsiva und/oder Antidepressiva
- ▶ 2. Wahl: lokale Anästhetika
- ▶ 3. Wahl: Opioid Analgetika  
-> oder Cannabis
- ▶ Evidenz für Cannabis bisher schwach  
-> Durch die allgemeine Debatte über die Legalisierung kann sich das in Zukunft ändern
- ▶ Individuell kann es eine valide Möglichkeit sein

## PEPO Aktuell

Das war ein Auszug aus der Präsentation, die insgesamt wesentlich umfangreicher war, da es auch um andere Medikamente ging. Die große Frage war aber auch:

**„Kann ich nach der Einnahme (auch weitere Medikamente wurden genannt) noch ein Fahrzeug führen“?**

**Antwort:** „Hier ist Vorsicht geboten und im Zweifel doch immer den behandelnden Arzt fragen.“



**Viel Diskussionsstoff**



**Apotheker kennen sich aus mit den Medikamenten**

## PEPO Aktuell

### Galerie mit Schnappschüssen:



## PEPO Aktuell





**Die Helferinnen bei Veranstaltungen von links: Monika Willemsen und Gisela Dreißen. Ohne sie läuft nix.**

**Zum Schluss wurde Fabian Becker mit großem Applaus verabschiedet.**

**M.-Gladbach, 30. 09. 2023 Albert Handelmann**

## PEPO Aktuell

### Rückfragen an:

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

[info@polyneuro.de](mailto:info@polyneuro.de)

**Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.**

**PNP Hauptverwaltung / Zentrale**

**Carl-Diem-Str. 108**

**41065 Mönchengladbach**

**Telefon: 02161 / 480499**

[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

**PNP Geschäftsstelle Bundesverband**

**Im AWO-ECK**

**Brandenberger Str. 3 – 5**

**41065 Mönchengladbach**

**Telefon: 02161 / 8277990**

[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

**PNP Geschäftsstelle Landesverband NRW**

**(Nordrhein-Westfalen)**

**Speicker Str. 2**

**41061 Mönchengladbach**

**Telefon: 02161 / 8207042**

[www.selbsthilfe-pnp.de](http://www.selbsthilfe-pnp.de)

**PNP Geschäftsstelle Landesverband Sachsen**

**GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen**

**Rembrandstr. 13 b**

**09111 Chemnitz**

**Telefon: 0371 / 44458983**

[www.pnp-gbs-sachsen.de](http://www.pnp-gbs-sachsen.de)



**PLASMA Spende rettet Leben**