

PEPO AKTUELL 054 /2023

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e. V.

Selbsthilfeheimat für
Polyneuropathie Betroffene



Bericht vom GBS-CIDP-PNP-MMN Gesprächskreis am 20.10.2023 in Freiberg

Am 20.10.2023 haben wir uns wieder einmal zu einem Gesprächskreis des Landesverbandes Sachsen in der Begegnungsstätte des Sozialverbandes VdK in Freiberg getroffen.

Vielen Dank an Frau Tauber vom VdK für die Betreuung bei unserem Gesprächskreis.

Es war ein kleiner, aber feiner Gesprächskreis.

Wir waren 5 Teilnehmer, davon 2 neue von PNP-betroffenen.

Gert Grellert berichtete von seinem persönlichen Krankheitsverlauf CIDP, seinen Erfahrungen und den Umgang mit CIDP und anderen Formen von Polyneuropathien.

Dabei spielten folgende Dinge eine wichtige Rolle:

- subkutane Gabe und deren Verabreichung (so. z.B. Menge, Dauer & in welcher Zeitspanne)
- PNP allgemein, unterschiedliche Auslösung der Erkrankung und deren Ursachen
- oft sind auch die Ursachen unklar bei seltenen Erkrankungen (Gifte, Zucker, Medizin, Impfschäden usw.)



- Schmerzen deren unterschiedlichen Möglichkeiten der Behandlung (Medikation, Physiotherapie, gewisse Anwendungen, Bäder, Heilmethoden usw.)
- Ausloten der möglichen Freizeitgestaltung bei Restdefiziten und entsprechenden vorhandenen Möglichkeiten (Wandern, Autofahren, Laufstrecken, Schwimmen,)
- Bewältigung des Alltags bei einer Polyneuropathie

Die Neuen berichteten über ihre Erfahrung mit PNP. Zwei an akutem GBS betroffene erzählten von ihren Erfahrungen nach der Krankheit und dem Umgang mit den Restdefiziten.

Wir tauschten uns noch über geeignete Neurologen aus und wie wir mit der Erkrankung den Alltag bewältigen können.

PEPO Aktuell

Es war ein interessanter und anregender Gesprächskreis, der fast 2,5 Stunden dauerte.



Gert Grellert (Bilder und Text)

Hans Weißflog (Text)

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V

GBS-CIDP-PNP Landesverband Sachsen

PEPO Aktuell

Rückfragen an:

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

info@polyneuro.de

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

PNP Hauptverwaltung / Zentrale

Carl-Diem-Str. 108

41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 480499

www.polyneuro.de

Mobiltelefon: 0160 908 908 72



PNP Geschäftsstelle Bundesverband

Im AWO-ECK

Brandenberger Str. 3 – 5

41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 8277990

www.polyneuro.de

PNP Geschäftsstelle Landesverband NRW

(Nordrhein-Westfalen)

Speicker Str. 2

41061 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 8207042

www.selbsthilfe-pnp.de

PNP Geschäftsstelle Landesverband Sachsen

GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen

Rembrandtstr. 13 b

09111 Chemnitz

Telefon: 0371 / 44458983

www.pnp-gbs-sachsen.de