



Bericht vom GBS-CIDP-MMN-PNP Gesprächskreis Sachsen in Annaberg-Buchholz am 25.10.2023 im Begegnungsraum der Diakonie Sozialstation Annaberg

Hans-Jürgen Weißflog (Text) Kerstin Brand (Bilder)

Unsere Selbsthilfegruppe möchte auch für den Erzgebirgskreis regelmäßig Gesprächskreise durchführen. Deshalb hatten wir Betroffene mit CIDP GBS und Polyneuropathie sowie deren Angehörige nach Annaberg eingeladen.



Obwohl wir bei unterschiedlichen Ärzten Informationen hinterlegt hatten, waren wir nur eine kleine Runde.

Renate Schindler hatte einen Vortrag „Ernährung bei Polyneuropathien“ vorbereitet.

Kerstin Brand berichtet vom **5. Thüringer GBS-CIDP-Symposium** in Gera. Hier ging es bei einigen Vor-

trägen um neueste Erkenntnisse bei Diagnose, Behandlung und Therapie

PEPO Aktuell

bei GBS CIDP und Unterformen, aber auch um eine vorteilhafte Ernährung bei den entsprechenden Erkrankungen.

Bei beiden Vorträgen spielten Lebensmittel, die eine hervorgehobene Bedeutung für unser Immunsystem haben, eine wichtige Rolle.

Auch über mögliche Nahrungsergänzungsmittel wurde gesprochen.

Da wir eine kleine Runde waren, haben wir uns sehr intensiv über unsere eigenen Ernährungsgewohnheiten und entsprechenden Erfahrungen ausgetauscht.



Wir hoffen, dass bei den geplanten Gesprächskreisen 2024 mehr Teilnehmer bei uns zu Gast sind. Die Räumlichkeiten sind dafür hervorragend geeignet

PEPO Aktuell

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.
GBS CIDP Landesverband Sachsen

Rückfragen an:

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.
info@polyneuro.de

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.
PNP Hauptverwaltung / Zentrale
Carl-Diem-Str. 108
41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 480499
www.polyneuro.de
Mobiltelefon: 0160 908 908 72



PNP Geschäftsstelle Bundesverband
Im AWO-ECK
Brandenberger Str. 3 – 5
41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 8277990
www.polyneuro.de

PNP Geschäftsstelle Landesverband NRW
(Nordrhein-Westfalen)
Speicker Str. 2
41061 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 8207042
www.selbsthilfe-pnp.de

PNP Geschäftsstelle Landesverband Sachsen
GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen
Rembrandtstr. 13 b
09111 Chemnitz
Telefon: 0371 / 44458983
www.pnp-gbs-sachsen.de