

PEPO AKTUELL 062 /2023

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e. V.

Selbsthilfeheimat für Polyneuropathie Betroffene



Bericht vom Gesprächskreis in Chemnitz am 25. November 2023

Renate Schindler (Text) Barbara Schaarschmidt (Bilder)

Nach längerer Pause (Behebung des Wasserschadens in unserem Büro) trafen wir uns wieder in Chemnitz in den gewohnten Räumen zum Gesprächskreis. Pünktlich um 10 Uhr waren alle Teilnehmer da, trotz des Wintereintritts.

Zu unserer großen Freude, konnten zwei neue Betroffene -sie sind schon längere Zeit an Polyneuropathie erkrankt- begrüßt werden.



Nach einer kurzen persönlichen Vorstellung entwickelte sich eine lebhaft Diskussions über Diagnostik und Behandlung sowie Erfahrungsaustausch mit den anderen Teilnehmern. Wichtig war den neuen Besuchern der Austausch mit anderen Betroffenen.

Anschließend hörten wir einen Vortrag über Ernährung, speziell bei Neuropathie. Wichtig ist entzündungshemmende, Immunsystem stärkende und vitaminreiche Ernährung. Wichtig sind genauso die Spurenelemente, da diese z.B. zur Zellerneuerung unbedingt gebraucht werden. Wir waren uns einig, dass naturbelassenen, saisonalen Lebensmitteln der Vorzug zu geben ist.

Danach berichtete Kerstin Brand vom 5. Thüringer GBS–CIDP-Symposium in Gera.

An diesem Tag gab es 5 Vorträge zu verschiedenen Themen.

1. Dr. Raphael Klimas „Was gibt es für Neuigkeiten über GBS und CIDP „
2. Dr. med. M. Pohl „Psychische Erkrankungen als Folge von GBS und CIDP „
3. Dr. med. Sauter „Möglichkeiten der Rehabilitation“
4. Dr. med. M. Pohl „ Ernährung in der Medizin „
5. Dr. Schmeißer „Höher, schneller, weiter“
(Ein Erfahrungsbericht von einem GBS Betroffenen)

PEPO Aktuell





Bevor wir auseinander gingen, wurde noch ein Ausblick auf das kommende Jahr von Barbara Schaarschmidt und Hans-Jürgen Weißflog gegeben.

Es sind 3-4 Treffen in Chemnitz geplant.
Vorschläge für Themen werden noch gesammelt.

Auf Wunsch der Gesprächskreisteilnehmer wurden die Vorträge zur Verfügung gestellt.

*Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.
GBS-CIDP-PNP Landesverband Sachsen*

Rückfragen an:

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

info@polyneuro.de

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

PNP Hauptverwaltung / Zentrale

Carl-Diem-Str. 108

41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 480499

www.polyneuro.de

Mobiltelefon: 0160 908 908 72



PNP Geschäftsstelle Bundesverband

Im AWO-ECK

Brandenberger Str. 3 – 5

41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 8277990

www.polyneuro.de

PNP Geschäftsstelle Landesverband NRW

(Nordrhein-Westfalen)

Speicker Str. 2

41061 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 8207042

www.selbsthilfe-pnp.de

PNP Geschäftsstelle Landesverband Sachsen

GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen

Rembrandtstr. 13 b

09111 Chemnitz

Telefon: 0371 / 44458983

www.pnp-gbs-sachsen.de