



## **PNP Gesprächskreis am 27. 8. 2022 im AWO ECK in Mönchengladbach**

Bericht: Albert Handelmann Bilder: Klaus Haschke



Quelle: [www.awomg.nord.de](http://www.awomg.nord.de)

**Der große Bildschirm wurde aufgestellt, angeschlossen und die Technik lief. Der Apotheker konnte kommen. Pünktlich um 14:00 Uhr konnte Albert Handelmann die Gäste und als Referenten den Apotheker Dirk Lammert von der Ulmen Apotheke in Mönchengladbach zum Referat begrüßen.**

Heute ging es darum, welche Medikamente in der Hauptsache bei Polyneuropathien eingesetzt werden und welche Wirkungen und Nebenwirkungen dabei auftreten.

Dirk Lammert wurde einleitend von Albert Handelmann vorgestellt. Er ist auch Mitglied in der Deutschen Polyneuropathie Selbsthilfe e.V. und hat sich daher auch mit den Medikamenten für Polyneuropathien befasst. Dirk Lammert begann dann mit der Präsentation, die eine Aufgliederung der Medikamente aufzeigten.

## PEPO Aktuell



**Albert Handelmann (l) begrüßt Dirk Lammert (r)**



**Gespannt warten die Teilnehmer auf den Vortrag, dieser begann mit Erläuterungen zur Einstufung der am besten untersuchten Wirkstoffen bei der Gruppe der Antidepressiva. Es folgte die Gruppen Antikonvulsiva, Analgetika, Kutane Therapieformen und die Behandlung mit Immunglobulinen bei CIDP. Vitamine wurden ebenfalls in der Wirkung erklärt.**

## PEPO Aktuell

Bei den Medikamenten, die unter die Gruppe **Antidepressiva** fallen, begrenzen oftmals die Nebenwirkungen die Therapie. Wirkstoffe sind Amitriptylin, Clomipramin und Duloxetin.

Zur Gruppe der **Antikonvulsiva** mit den Wirkstoffen Gabapentin, Pregabalin, Carbamazepin und Lacosamid, welche die Freisetzung von Transmittern zur Freisetzung von Reizen unterdrücken, gehören vielschichtige Nebenwirkungen.

**Analgetika:** hier kommen hauptsächlich Wirkstoffe vom Opioid -Typ zur Anwendung. Die Wirkstoffe sind Tramadol, Morphin, Oxycodon und Tapentadol.

**Kutane Therapieformen:** Der Wirkstoff Capsaicin wird über ein Pflaster beim Arzt aufgetragen. Innerhalb einer Woche kommt es zur Schmerzlinderung. Die Behandlung damit müsste wiederholt werden.

**Immunglobuline** werden bei CIDP als Erhaltungstherapie eingesetzt.

**Vitamine:** Vitamin B-Komplex, Alpha Liponsäure, Keltican® und Vitamin E. Die Wirkungen und auch die Nebenwirkungen sind bei diesen Nahrungsergänzungsmitteln unterschiedlich. Bei Vitamin E wird eine Unwirksamkeit in Fachkreisen angenommen.

Dirk Lammert bekam großen Beifall, denn er hat viele Fragen beantworten müssen.



**Auf jede Frage gab es  
auch eine Antwort.**

**Dirk Lammert  
Beantwortet  
Fragen**



Galerie:



Die gezeigte Präsentation war sehr übersichtlich gestaltet und konnte von allen Teilnehmern verstanden werden.

## PEPO Aktuell



**Zum Abschied bedankte sich Albert Handelman bei Dirk Lamert im Namen der Teilnehmer für die Präsentation.**

## PEPO Aktuell

Nun folgte eine Gesprächsrunde, und neue Teilnehmer stellten sich vor. Es gab wieder Erläuterungen zu vielen Arzt und Klinik Besuchen. Bei einem Teilnehmer war die Diagnose noch nicht abgeschlossen. Er bekam viele Infos mit auf den Weg.

Albert Handelmann informierte über seinen Besuch in Rostock bei der HAEMA.

Weiterhin ist ein PEPO Monats Kalender fertig gestellt worden, der demnächst zur Verteilung kommt.

Zu Vitamin E wird es demnächst einen Bericht geben.

Danach wurde der Gesprächskreis beendet und Albert Handelmann bedankte sich bei den Helferinnen und Helfer: Josephine Holz, Gisela Dreißen, Monika Willemsen und Klaus Haschke. Monis Kuchen war wieder sehr lecker.

Mönchengladbach, 27. 8. 2022

Albert Handelmann

## PEPO Aktuell

### Rückfragen an:

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

[info@polyneuro.de](mailto:info@polyneuro.de)

### Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

PNP Hauptverwaltung / Zentrale

Carl-Diem-Str. 108

41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 480499

[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

Mobiltelefon: 0160 908 908 72



### PNP Geschäftsstelle Bundesverband

Im AWO-ECK

Brandenberger Str. 3 – 5

41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 8277990

[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

### PNP Geschäftsstelle Landesverband NRW

(Nordrhein-Westfalen)

Speicker Str. 2

41061 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 8207042

[www.selbsthilfe-pnp.de](http://www.selbsthilfe-pnp.de)

### PNP Geschäftsstelle Landesverband Sachsen

GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen

Rembrandstr. 13 b

09111 Chemnitz

Telefon: 0371 / 44458983

[www.pnp-gbs-sachsen.de](http://www.pnp-gbs-sachsen.de)