P E P O *AKTUELL 020 /2022*
Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e. V.
Selbsthilfeheimat für Polyneuropathie Betroffene

Bericht aus Plauen

Bericht: Claus Hartmann, Bilder: privat

Patiententreff am 23.August im Vogtlandgarten

Unser Treffen hatten wir wieder einmal als Freilandveranstaltung geplant und das Wetter spielte nach einigen kälteren Tagen auch mit. Zu Beginn informierte Claus Hartmann über die geleistete Arbeit der letzten Monate und gab die Termine der nächsten Veranstaltungen bekannt. Dann stellte er die Rotkreuzdose vor und erklärte deren Anwendung und woher man sie erhalten kann.

Im Zusammenhang mit Corona wird immer wieder der individuellen Blutgruppe gesprochen. Viele kennen sie aber nicht und so haben wir uns erkundigt welche Möglichkeiten es zur Blutgruppenbestimmung gibt.

Zur Polyneuropathie gibt es immer sehr viele Fragen und oft fehlt uns das nötige Wissen dazu. So haben wir uns um entsprechende Literatur bemüht und Claus Hartmann stellte drei Bücher vor. Besonders empfehlenswert ist dabei das Buch „ Ratgeber Polyneuropathie und Restless Leggs“ von Christian Schmincke.

Danach sprach dann Inge Hartmann über ihren Umgang mit Naturprodukten. Es ging ihr zuerst darum herauszufinden ob es Möglichkeiten der Linderung von Beschwerden bei GBS gibt.

Claus Hartmann (rechts) berichtet

So beschäftigt sie sich seit mehreren Jahren damit und hat einiges an Erfahrungen gesammelt. Sie hatte mehrere Muster mitgebracht und es kam zu einer regen Diskussion. Sie berichtete wann man was sammeln sollte und wie sie es dann verarbeitet hat. Die Anwendung der Produkte kann bei entsprechenden Dosierungen helfen, muss aber nicht. Das muss jeder selbst herausfinden.

Hier einige Bespiele, was man damit machen kann und wofür sie helfen können:

Hagebutte
Marmelade, Gelee, Tee, Pulver, Öl
Vtamine C, B1, B2, K
Hilft bei Arthrose, schützt vor Herzinfarkt,
Nieren-und Blasenkrankheiten
das Öl als Hautpflegemittel

Brennessel
Blätter als Tee, Salat
Samen
Vitamin A, B, C, E, enthält Magnesium, Kalium, Eisen
beugt Blasen- und Nierenstein vor,
hilft bei Gicht, Bluthochdruck, Rheuma und Prostatabeschwerden.
Auch als Gewürz zu vewenden bei Pesto, Joghurt und Salat.

Mädesüß und Holunderblüten
Als Tee bei Erkältung, Fieber, Rheuma, Gicht und Kreislaufbeschwerden, zum Inhalieren, Umschläge und Fußbad

Giersch
Tee, Badezusatz Vitamin A, C, Kalium, Magnesium, Kupfer hilft bei Hexenschuß, Gicht, Rheuma

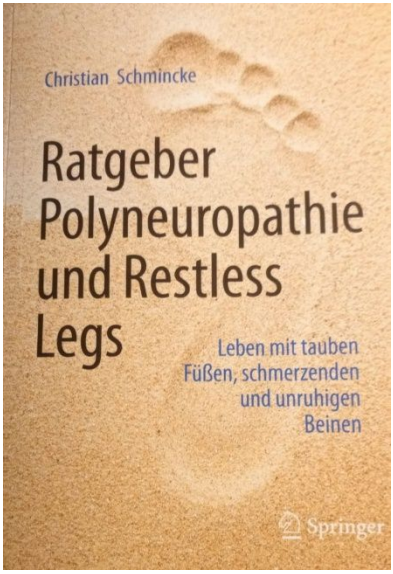
Dazu gab es dann noch Erläuterungen zu Basilikum, Pfefferminze, Zitronenminze, Oregano, Liebstöckel, Holunder, Vogelbeeren und Knoblauchrauke.

Vieles war für Alle sehr neu und Einiges gut bekannt. Es war für alle eine Bereicherung und Anregung sich mit diesem Thema zu beschäftigen.

Gegen 16.00 Uhr haben wir dann den Patiententreff beendet. Unser Marienkäfer sagt allen Spendern ein großes Dankeschön!

Plauen, 23.08.2022
Claus Hartmann
Landesverband Sachsen

Bildergalerie



PEPO *Aktuell*

PEPO *Aktuell*

N O T I Z E N

Rückfragen an:
Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.
info@polyneuro.de

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.
PNP Hauptverwaltung / Zentrale
Carl-Diem-Str. 108
41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 480499
www.polyneuro.de

PNP Geschäftsstelle Bundesverband
Im AWO-ECK
Brandenberger Str. 3 – 5
41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 8277990
www.polyneuro.de

PNP Geschäftsstelle Landesverband NRW
(Nordrhein-Westfalen)
Speicker Str. 2
41061 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 8207042
www.selbsthilfe-pnp.de

PNP Geschäftsstelle Landesverband Sachsen
GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen
Rembrandstr. 13 b
09111 Chemnitz
Telefon: 0371 / 44458983
www.pnp-gbs-sachsen.de