

# PEPO AKTUELL 023 /2022

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e. V.

## Selbsthilfeheimat für Polyneuropathie Betroffene



Bericht von Kurt Podstata

## Treffen der Selbsthilfegruppe Polyneuropathie am 19.09.22 in Rostock

**Jeden 3. Montag im Monat findet der örtliche PNP-Gesprächskreis in Rostock in der Hundertmännerstr. 1 statt. Auf der Web-Seite der Gemeinde wird dieses auch unter Raumbelegungen bekannt gemacht.**

<https://www.lkg-rostock.de/gemeinde/raumbelegung/>

Begrüßung durch Kurt.

Dieses Mal waren 5 Teilnehmer/innenerschienen, ein Teilnehmer hatte sich entschuldigt.

Dieses Mal waren wir ein kleiner Gesprächskreis, jedoch eine neue Teilnehmerin war aus Schwerin mit der Bahn angereist.

### **Allgemeine Gesprächsrunde:**

Unsere neue Teilnehmerin stellte sich vor und berichtete über ihre Erkrankung. Sie ist in unserem Gesprächskreis die erste Betroffene mit GBS, dem Guillain-Barré Syndrom. Dieses Krankheitsbild war einigen unter uns bereits vom Namen bekannt, jedoch den Verlauf, von einer Betroffenen persönlich zu hören, war erschreckend. Die

## PEPO Aktuell

Teilnehmerin berichtete, dass ihre Erkrankung noch relativ „milde“ verlief, da sie „nur“ bis zur Hüfte gelähmt war. Ihr großes Glück war, dass sie recht schnell diagnostiziert wurde und gleich die nötigen Therapien bekam. Heute kann sie wieder normal gehen, zurückgeblieben ist eine leichte Gesichtslähmung, die sich auch immer noch auf das Sprechen auswirkt.

Wir gingen danach auf die unterschiedlichen Varianten der Polyneuropathie ein, besonders auf GBS, CIDP und MFS.

Kurt hatte einige Videos eines Physiotherapeuten aus dem Internet geladen, die er den Teilnehmern zeigte. Hier wurden anschaulich Wissen und Hintergründe zur Bewegungstherapie bei Polyneuropathie vermittelt. Die Teilnehmer diskutierten darüber, doch bald waren 90 Minuten vergangen und der Raum musste für die nachfolgende Veranstaltung frei gegeben werden.

Beim nächsten Treffen werden wir über das Buch **„GetBetterSoon Nervensache 1000&1 Gesicht“** und die darin auf Videos gezeigten Berichte von PNP-Betroffenen sprechen.

**Nächster Termin: 17.10.22, 14.45 Uhr**

**Kurt Podstata (Gruppensprecher)** 72 Jahre, wohnt im Kreis Bad Doberan in der Nähe von Rostock, 2 Kinder, 4 Enkel, geschieden, in Partnerschaft lebend, im vergangenen Berufsleben bei der damaligen Deutschen Post den Beruf des Fernmeldemechanikers erlernt und danach vom Studium bis zur Rente als Diplomingenieur im Fernmeldewesen gearbeitet, PNP (CIDP) wurde vor 7 Jahren diagnostiziert



**NOTIZEN**

## PEPO Aktuell

### Rückfragen an:

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

[info@polyneuro.de](mailto:info@polyneuro.de)

### Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

PNP Hauptverwaltung / Zentrale

Carl-Diem-Str. 108

41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 480499

[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

Mobiltelefon: 0160 908 908 72



### PNP Geschäftsstelle Bundesverband

Im AWO-ECK

Brandenberger Str. 3 – 5

41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 8277990

[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

### PNP Geschäftsstelle Landesverband NRW

(Nordrhein-Westfalen)

Speicker Str. 2

41061 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 8207042

[www.selbsthilfe-pnp.de](http://www.selbsthilfe-pnp.de)

### PNP Geschäftsstelle Landesverband Sachsen

GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen

Rembrandstr. 13 b

09111 Chemnitz

Telefon: 0371 / 44458983

[www.pnp-gbs-sachsen.de](http://www.pnp-gbs-sachsen.de)